

RYOKO 先生と行くスピリチャル YOGA ツアー

神々が住むバリ島で新たなパワーを

おやすみポイント

宿泊は敷地 1000 平米のプール付貸切ビラ (シェフ&メイドつき)
いろいろなレベルの yogi のための YOGA レッスンを毎日開催
自然の恩恵をいろいろなロケーションで楽しみ心身を満たす特別 YOGA プログラム
食事はすべて先生が考案する身体に効くメニュー
マヤ歴の新年 7 月 26 日を含むツアー日程



芸術の街のライステラスで
しっとりと過ごす



貸切ビラで過ごすラグジュアリーなひととき

貸切ビラだから人の目を気にせずヨガに集中。身体に良いものを厳選したメニューを選任シェフにつくってもらい、毎日夕方には海に沈む夕日をみながら、爽やかな目覚めのヨガもします。開放的なリビングでみんなと会話を楽しむゆったりした時間が流れます。

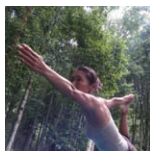
YOGA day*1 ヨガ：朝サンガ+夕日+キャンドル



山間の村ウブドは世界的に有名なライステラスの地。その絶景を見下ろし凛とした山の空気を吸いながらのヨガ。今までにない爽快感が味わえます。ヨガの後はウブドを散策。市場でカゴバッグなどのバリ小物も買える1日です。

YOGA day*2 ヨガ：朝+ライステラス+夕日

精霊の宿るアゲーン山でのサンライズを鑑賞



標高 3,142m の山頂からの見るサンライズは心に残る旅の思い出に。感動覚めぬまま静寂に包まれた林でヨガ。スピリチャルで荘厳なバリの自然に心身を満たされる1日です。



YOGA day*4 ヨガ：朝森林+サンガ



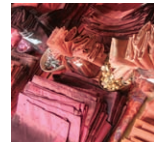
(写真はイメージです)



バリで最初にリゾートになったビーチで南国リゾートを満喫

白砂のビーチと青い海、遠くに割れる波と、南国リゾートムード満点のビーチリゾートライフを楽しむ1日。多くのリゾートビーチを持つバリのなかでもその美しさとアットホームな雰囲気は抜群。落ちついてヨガができます。きめの細やかな白砂の上でのヨガでは太陽の恵みと頬をなでる潮風を楽しめます。

YOGA day*3 ヨガ：朝白砂ビーチ+夕日+レクチャー



7月23日発

ツアー料金

¥149,000

航空券、宿泊、食事、ヨガ、移動費、サブライズイベント等代金

第一次締切 3/10

第2次締切には3万円ほどアップの可能性あり